

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ!

## Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- Нарушение режима дня
- Обилие новых впечатлений
- Плохое самочувствие во время болезни
- Переутомление (физическое, психологическое)

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

## Советы родителям, чьи дети страдают истериками.

1. Дать возможность играть ребенку вне дома, где Вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, т.е. с которыми может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку все трогать.
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Давать смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.



# ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Приводите ребенка опрятным и лично передавайте его воспитателю и забирайте!
2. Одевайте ребенка по сезону и в соответствии с погодой!
3. Не приводите ребенка с признаками заболеваний!
4. Вносите плату за содержание ребенка до 8 числа каждого месяца!
5. Не давайте ребенку в сад ключи, лекарства, телефоны и деньги!
6. Следите, чтобы в карманах ребенка не было острых, колющих и режущих предметов!
7. Не давайте ребенку в сад игрушки и предметы, за целостность и сохранность которых переживаете!
8. Не давайте ребенку в сад жевательную резинку и скоропортящиеся продукты питания!
9. Конфликтные ситуации должны разрешаться без ребенка!
10. Контролируйте порядок в шкафчике своего ребенка!
11. Будьте активными и заинтересованными!