

"Профилактика речевых нарушений у детей раннего возраста".



Советы для родителей:

- Речь ребёнка развивается путём подражания речи окружающих его людей, поэтому ребёнок должен слышать только правильную речь в своем окружении;
- Не подражайте неправильной речи ребёнка, сами не поощряйте неправильных выдуманных слов. Не разговаривайте с ребёнком, используя слова-заменители типа «ням-

ням»(кушать, «Мяу» (кошка). «бибика»(машина, «киса» (кошка) и др. говорите сразу общепринятыми словами. Иначе вы будете задерживать правильное **речевое развитие ребёнка**.

- ❖ Как можно чаще разговаривайте с ребёнком. Выслушивайте его внимательно, не перебивайте, говорите и отвечайте чётко, неторопливо, понятно для ребёнка;
- ❖ Следите за состоянием и развитием зубочелюстной системы (*вовремя обращайтесь к стоматологу, лечите зубы*)
- ❖ Оберегайте слух ребёнка от сильных слуховых воздействий (*нельзя громко включать телевизор, музыку*);
- ❖ Приучайте дышать через нос;
- ❖ Нельзя ругать ребёнка за плохую речь, требовать, чтобы он верно повторил трудные для него слова. Это приводит к тому, что ребёнок отказывается говорить, замыкается в себе. Лучше просто несколько раз повторите слово правильно, чтобы ребёнок услышал правильный образец.
- ❖ Больше читайте с ребёнком детских книг, рассматривайте иллюстрации, беседуйте по ним, задавайте вопросы по содержанию текста.

Очень большое влияние на развитие речи оказывает развитие мелкой моторики рук. Предлагаю использовать для развития мелкой моторики стихи и потешки.

Солнышко

Свети, свети, солнышко

(поднимите руки с растопыренными веером пальцами, ладони поверните к себе),

На зеленое полюшко

(указательным пальцем правой руки загните большой палец на левой руке),

На белую пшеницу

(тем же пальчиком по очереди загните остальные пальцы левой руки),

На чистую водицу,

На наш садочек,

На аленький цветочек.

Улитка

Тук-тук, улитка

(левую руку сожмите в кулак и положите на стол, изображая улитку, правой рукой, также сжатой в кулак, стучите по левой),

Высуни рога

(из левого кулачка высовываются, слегка шевелясь, указательный и средний пальцы);

Дам тебе я хлеба

(протяните вперед ладони обеих рук)

И крынку молока

(сложите ладони чашечкой).

Десять внучат

У нашей бабушки

(руки сожмите в кулаки)

Десять внучат

(разожмите кулаки и покажите 10 пальцев).

Две Акульки сопят в люльке

(пошевелите мизинцами),

Две Аринки спят на перинке

(пошевелите безымянными пальцами),

Две Аленки глядят из пеленки

(пошевелите средними пальцами),

Два Ивана на лавках сидят

(пошевелите указательными пальцами),

Два Степана учиться хотят

(пошевелите большими пальцами).

Десять внуков

(покажите 10 пальцев)

А бабушка одна

(прижмите ладони к груди).

Ай, ду-ду!

Пойте потешку и одновременно пальцами имитируйте игру на дудочке: кисти рук на уровне рта, пальцы совершают волнообразные движения.

Аи, ду-ду, ду-ду, ду-ду,

Сидит ворон на дубу.

Он играет во трубу.

Труба точеная,

Позолоченная.

Солнышко-ведрышко,

Солнышко -

(поставьте вертикально ладони рук и растопырьте пальцы, как лучики)

Ведрышко

(сложите ладони чашей),

Выгляни в окошечко

(сложите ладони домиком и загляните под них, как в окошечко).

Твои детки плачут

(прикройте лицо ладонями),

По камешкам скачут

(постучите кончиками пальцев по коленям).

Известно, что залогом красивой и правильной речи является хорошо развитый артикуляционный аппарат (*язык, губы, подвижная челюсть*). Для его развития нужно

использовать **артикуляционную гимнастику**. Выполнять артикуляционную гимнастику следует перед зеркалом в течении 3-5 минут в день.

ОКОШКО

- широко открыть рот - "жарко"
- закрыть рот - "холодно"



ЧИСТИМ ЗУБКИ

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы



Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)



Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



Заборчик

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы

