

# Пальчиковые игры для малышей



# Зайки



## Скачет зайка косою

Правой рукой изобразить скачущего зайчика: покачивать рукой вверх-вниз.

## Под высокою сосной.

Правой рукой изобразить дерево, слегка ею покачивать.



## Под другою сосной

Левой рукой изобразить дерево, слегка ею покачивать.

## Скачет зайка другою.

Левой рукой изобразить скачущего зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы — это ушки.



# Сова



## **Совушка-сова — Большая голова.**

Руки положить на голову,  
покачать головой.

## **На суку сидела, Головой вертела.**

Не убирая рук с головы,  
покрутить ею из стороны  
в сторону.

## **В кустики свалилась, Уронить руки на колени.**

## **В ямку провалилась.**

Убрать руки с колен  
и уронить их вниз  
вдоль туловища.



# Дятел



## Дятел-дятел

Помахивать кистями рук, как крыльями.

## Сел на сук. Тук-тук-тук!

Одновременно стучать указательными пальцами обеих рук по столу.

## Тук-тук-тук!

Одновременно стучать средними пальцами обеих рук по столу.

## Тук-тук-тук!

Одновременно стучать безымянными пальцами обеих рук по столу.

## Тук-тук-тук —

Одновременно стучать мизинцами обеих рук по столу.

## Долбит сук!



# Медведь



**Он в лесу глухом живёт,**  
Изобразить деревья обеими руками.



**Неуклюжий, косолапый,**  
Изобразить походку медведя: «шагать»  
по стопу четырьмя пальцами:  
средний палец поднят и согнут —  
это голова медведя.



**Летом ест малину, мёд,**  
Попросите ребёнка показать,  
как он собирает ягоды с кустика.



**А зимой сосёт он лапу.**  
Поднести руку ко рту  
и почмокать губами.





# Белка

## **Сидит белка на тележке,**

Спину выпрямить, голову поднять, согнутые кисти рук прижать к груди, как лапки.

## **Продаёт она орешки: Лисичке-сестричке,**

Правой рукой загибать по очереди пальцы на левой.

## **Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.**

## **Кому в зобок,**

Погладить себя по горлу сверку вниз.

## **Кому в платок,**

Протянуть вперёд две ладони вместе.

## **Кому в лапочку.**

Протянуть вперёд ладонь, сложенную в виде ложечки.



# Кукушечка



## **Ку-ку, ку-ку, кукушечка,**

Ладони прижать к щекам и покачать головой из стороны в сторону 4 раза.

## **Лети скорей в лесок!**

Слегка развести руки в стороны и 3 раза махнуть ладонями, как крыльями.

## **Ку-ку, ку-ку, кукушечка,**

Ладони прижать к щекам и покачать головой из стороны в сторону 4 раза.

## **Подай свой голосок!**

Слегка развести руки в стороны и 3 раза махнуть ладонями, как крыльями.



# Зайчик



**Раз, два, три, четыре, пять —**  
Хлопаем в ладоши.

## **Вышел зайчик погулять.**

Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы — это ушки.

## **Вдруг охотник выбегает,**

Указательный и средний пальцы «бегут» по столу, как ножки.



## **Прямо в зайчика стреляет.**

Кистью правой руки изобразить ружьё: выставить из кулака указательный палец и совершить несколько «выстрелов».



## **Пиф-паф! Ой-ой-ой!**

## **Убегает зайчик мой!**

Указательный и средний пальцы «скачут» по столу.

